

## »FREE YOUR MIND«-PARCOURS FÜR DIE SCHULE

Der »Free Your Mind«-Parcours stellt ein Element der Kampagne »Free Your Mind« zur Prävention des Tabak- und Alkoholkonsums dar. Im Frühjahr 2008 wurde der »Free Your Mind«-Parcours an verschiedenen Ober- und Berufsschulen in Südtirol erprobt.

**Auch in diesem Jahr werden landesweit Oberschulen dazu eingeladen, den Parcours durchzuführen.**

### **Zielsetzung**

Der »Free Your Mind«-Parcours ermöglicht eine interaktive Informationsvermittlung zu Nikotin und Alkohol für Schülerinnen und Schülern mit den Zielen:

- Basisinformation und Wissensvermittlung
- Reflexion der damit verbundenen Gefühle
- Sensibilisierung für protektive Faktoren

### **Zielgruppe:**

Schülerinnen und Schüler der Oberschule aller Jahrgangsstufen

### **Verlauf**

Der Parcours ist in neun Stationen aufgebaut:

1. Ankommen
2. Vorstellungsrunde und Einstiegsspiel
3. Motive von Konsum und Nichtkonsum von Nikotin
4. Die Risikokala – Was für ein Risikotyp bin ich?
5. Rauschbrille
6. Alkoholquiz
7. Umgang mit Gefühlen
8. Die Energiequelle des Jahres
9. Abschlussrunde und Informationsecke

### **Organisation**

Der Parcours findet in einem geeigneten Raum (Turnhalle, Aula Magna) statt. Er wird am Vormittag durchgeführt und dauert ungefähr vier Unterrichtsstunden.

Am Parcours können nicht mehr als 30 Schülerinnen und Schüler teilnehmen (eine Schulklasse).

### **Referentinnen und Referenten**

Der Parcours wird von einem multiprofessionellen Team (Sanitätsassistentinnen und -assistenten, Präventionsfachleuten, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Jugendarbeiterinnen und Jugendarbeitern) betreut.

**Durchführungszeitraum**

Die Parcours werden von Anfang März bis Ende Mai 2009 angeboten.

Am Ende des Schuljahres können Referentinnen und Referenten des Parcours in jeder Schulklasse, die den Parcours durchgeführt hat, eine Nachbesprechung durchführen.

**Aufwand für die Lehrpersonen**

Die Lehrpersonen, die sich für die Durchführung des Parcours entscheiden, werden im Rahmen einer Nachmittagsveranstaltung informiert und in die Vor- und Nachbereitung eingeführt. Es werden Materialien zur Thematisierung von legalen Substanzen, Risikofaktoren und Alternativen zum Konsum zur Verfügung gestellt. Die Dauer der Vor- und Nachbereitungsphase kann individuell gestaltet werden. Während der Durchführung des Parcours sollte eine Lehrperson erreichbar sein.

**Anmeldung und weitere Informationen****Deutsches Schulamt**

Dienststelle für Unterstützung und Beratung  
Amba Alagi Straße 10, 39100 Bozen

**Ansprechpartnerin:**

Dr. Brigitte Regele

Tel: 0471 417671

Fax: 0471 417669

Brigitte.Regele@schule.suedtirol.it